

# ぽっぽっぽ



残暑もやわらぎ、夏の雲から秋の雲へ変わりました。暦のうえでは二十四節気の秋分を迎え朝晩の気温も下がります。秋本番に向かってい今日この頃、皆さんも体調に気をつけてお過ごしください。

## 8・9月の出来事

- 8月26日(金)……納涼屋食
- 9月 1日(木)……誕生会・職員会議
- 9月 8日(木)……避難訓練(地震)(PM)

## ♣ 納涼屋食 ♣



8月20日の昼食は納涼屋食でした。予定していた納涼お楽しみ会が、感染予防の観点から中止となったため、いつもとは違ったメニューの昼食を食べました。汁なしラーメンと唐揚げをおいしくいただきました。



## ♥ ボランティアの

### 受け入れ再開について ♥

日頃よりお世話になっております。  
 新型コロナウイルス感染急拡大により、受け入れを見合わせておりましたが10月よりボランティアの受け入れを再開いたします。  
 保護者の皆様の「ボランティアの日」も10月14日(金)に予定いたしました。  
 当面は「ウィズコロナ」で過ごさざるを得ない状況です。  
 再び和やかに取り組んでいただけますよう、換気等の対策も行っております。  
 今後とも、よろしくお願いいたします。

## ◆ 避難訓練(震災)が行われました ◆



9月8日、地震を想定した避難訓練が行われました。訓練の後、施設長から避難に関する注意点の話がありました。訓練を続けることで、もっとスムーズに行動出来るように気を付けていきたいと思えます。

## 10月の予定

- 10月 6日(木)……誕生会・職員会議
- 10月 8日(土)……土曜出勤
- 10月14日(金)……ボランティアの日
- 10月22日(土)……余暇支援(AM予定)

### 雑学 『先人の知恵・健康長寿の心得』

『先人の知恵』とは、“昔の人の優れた技術や考え方”です。その中には現在にも言い伝えられ、生かされているものが数多くあります。江戸時代に貝原益軒は健康や長寿の心得を示した本『養生訓』を書いて当時のベストセラーになり、今も読み継がれています。“現在の健康状態や生活の在り方を的確に判断することで、今より一層健康になるにはどうしたらイイか？”その方向性を示してくれる考えがこの『養生訓』なのだそうです。もう少し先人の知恵をこれからアプローチしていきたいと思えます。

八 幡